

Veel gestelde vragen Omega 3 Visolie

Wat is het verschil tussen visolie en levertraan?

Visolie is in tegenstelling tot levertraan gezuiverd en ontdaan van vitamine A, wat in hoge hoeveelheden giftig voor het lichaam zou kunnen zijn. Bovendien is de smaak van Omega 3 Vloeibare visolie niet te vergelijken met levertraan. Omega 3 Vloeibare visolie heeft een zeer goede smaak door de toevoeging van 'Orange' of 'Lemon'. Levertraan daarentegen is erg vies.

Waarom verkoopt u alleen Omega 3 Vloeibare visolie en geen omega-3-6-9 producten?

De vloeibare Omega 3 visolie bevat inderdaad alleen Omega 3 vetzuren. Behalve in vis komt Omega 3 o.a. ook voor in lijnzaadolie en (wal)noten. De plantaardige vorm Omega 3 vetzuren, zoals die uit noten en lijnzaadolie, kan helaas alleen niet door ieder lichaam omgezet worden naar DHA en EPA. Om die reden kiezen wij voor hoogwaardige kwaliteit zuivere Omega 3 vetzuren uit vis waarbij die omzetting reeds heeft plaatsgevonden. Daarnaast is de smaak van Fundamentals Omega 3 visolie uitzonderlijk goed. U kunt kiezen uit Lemon of Orange flavour.

Omega 6 vetzuren krijgen wij via onze voeding ruim voldoende binnen. Het is niet nodig dit extra te supplementeren. Omega 6 vetzuren zitten o.a. in zuivel, plantaardige oliën en vlees.

Hetzelfde geldt ook voor Omega 9. Ook Omega 9 is niet zinvol om te supplementeren aangezien we dat voldoende binnen krijgen middels onze voeding. Omega 9 komt voornamelijk voor in zuivel, avocado en olijfolie.

Wanneer kan ik de visolie het beste innemen?

Wij adviseren om Omega 3 Vloeibare visolie, na de maaltijd in te nemen.

Is het gebruik van visolie seizoensgebonden?

Nee, het gebruik van visolie is niet seizoensgebonden en kan daarom het gehele jaar gesupplementeerd worden.

Is visolie ook geschikt voor dieren?

Ja, zoogdieren zoals paarden, honden en katten hebben ook omega-3 vetzuren nodig. Voor de doseringen kunt u het beste contact opnemen met uw dierenarts.





TOP 10 Redenen Omega 3 Visolie

1. Verhoogt de vetverbranding

Visolie heeft o.a een positief effect op de activiteit van L-carnitine waardoor de vetverbranding positief gestimuleerd wordt

2. Vermindert de vetopslag

DHA en EPA, de omega-3 componenten in visolie zorgen ervoor dat de celwand gezond blijft. De celwand blijft flexibel en behoudt een groot aantal insuline receptoren. Dit resulteert in minder vetopslag.

3. Voorkomt overgewicht

Het supplementeren van visolie op jonge leeftijd voorkomt de vorming van een te groot aantal vetcellen. Kinderen met meer vetcellen hebben een grotere kans op overgewicht op latere leeftijd.

4. Directe energie

De omega-3 vetzuren in visolie worden sneller door het lichaam verbrand dan andere vetzuren en geven direct energie.

5. Visolie heeft een positief effect op vele aandoeningen

Reumatoïde artritis, psoriasis, obesitas, astma, kanker, longaandoeningen, hooikoorts, ziekte van Crohn, chronische vermoeidheid, fibromyalgie, menstruatieklasten, postnatale depressie, cystic fibrosis, paradontose, claudicatio, ADHD, dyslexie etc.

6. Ontstekingsremmend

Visolie vermindert de ontstekingsreactie na een blessure of training

7. Pijndempend

Visolie vermindert de pijn a.g.v. de verminderde ontstekingsactiviteit

8. Verlaagt de kans op hart- en vaatziekten en normaliseert een te hoge bloeddruk

Visolie verlaagt het VLDL (het slechte cholesterol), verhoogt het HDL (het goede cholesterol) en verlaagt het triglyceridegehalte in het bloed (direct gerelateerd aan hart- en vaatziekten). Bovendien vermindert visolie vasculaire ontsteking, maakt het bloed dunner en remt de vaatvernauwer thromboxane.

9. Verbeterd de concentratie

EPA, één van de omega-3 componenten in visolie reguleert de doorbloeding van de hersenen waardoor het concentratievermogen toeneemt. DHA is belangrijk voor cognitieve functies en het geheugen.

10. Verhoogt de serotonine levels (het gelukshormoon)

Hierdoor heeft visolie een positief effect op o.a. depressies, angsten, paniekaanvallen, stemmingswisselingen en eetbuilen.

